

Tab for alt ikke lysten til at gå:  
Jeg går mig hver dag det daglige  
velbefindende til  
og går fra hver sygdom.  
Jeg har gået mig mine bedste  
tanker til  
og kender ingen tanke så tung,  
at man ikke kan gå sig fra den.  
Søren Kierkegaard



# PILGRIMSVANDRING

05.09.20

TRYGGEVÆLDE  
*Provsti*



Præstø Kirke



Skibinge Kirke



Beldringe Kirke



Bårse Kirke



## Pilgrimsvandring for Tryggevælde provsti Lørdag den 5. september 2020

### Præstø \* Skibinge \* Beldringe \* Bårse & rutebil tilbage til Præstø

Efter morgenandagten i Præstø Kirke nyder vi udsigten over Præstø fjord inden vi går gennem det smukke landskab.

Pilgrimsruten går forbi fire kirker, hvor der gøres holdt med ro til fordybelse i kirkerummet. Det spirituelle kombineres med kroppens bevægelse, mental åbenhed og fysisk træthed, sang og samvær med andre, samtaler og stilhed. Det bliver en vandring i såvel det indre som det ydre landskab.

Ruten er i alt ca. 16 km.

Medbring drikkedunk og madpakke og tøj til skiftende vejr.

Er du i tvivl om formen så gå nogle træningsture på f.eks. en halv dagdistance og prøv dig selv af.



Årets vandring bygger på Hans-Erik  
Lindströms syv pilgrimsord

*Frihed*

*Enkelthed*

*Langsomhed*

*Stilhed*

*Bekymringsløshed*

*Fællesskab*

*Spiritualitet*

Sognepræst  
Solveig Ståhl-Nielsen  
Bråby/Teestrup/  
Førslev Kirker  
mail: sos@km.dk

Sognepræst  
Marie Rørbæk  
Haslev/Freerslev Kirker  
mail: maroe@km.dk

Kordeg  
Bodil Hovmand  
Hylleholt Kirke  
mail: boho@km.dk

## Praktiske oplysninger

**Start:** Præstø Kirke kl. 09.00

(kom i god tid, så der er tid til parkering og toiletbesøg først)

**Slut:** Præstø Kirke ca. kl. 17.00

**Deltagerpris:** kr. 75,- som dækker forfriskninger på ruten samt busbilletter fra Bårse til Præstø.

**Tilmelding:** Senest mandag den 17. august gerne pr. mail til:

Kordegns Bodil Hovmand, Hylleholt Kirkekontor, Hovedgaden 15, 4654 Faxe Ladeplads.

Tlf. 24 66 89 77, E-mail: boho@km.dk.

Indbetaling på bankkonto i Danske Bank tilhørende Haslev Kirke

Reg. nr. 49 55 / Konto nr. 000 922 8799

eller via Mobile Pay 30771 mrk. pilgrim 2019

**Mærk indbetalingen ”Pilgrimsvandring 2020” og husk tydelig afsender.**

Man er først tilmeldt, når pengene er modtaget - tilmeldingen er bindende. Indbetalt beløb refunderes ikke.

Alle deltagere får tilsendt mail med bekræftelse senest uge 35.

Deltagere, der bor uden for Trykgevælde Provsti, er velkomne på pilgrimsvandringen, med mindre den bliver overtegnet. Disse tilmeldte skrives i første omgang på venteliste og får også besked i uge 35.

Hvis der ikke bliver plads til vandrere fra ventelisten, vil den indbetalte deltagerbetaling blive refunderet.

### Tilmelding til pilgrimsvandring lørdag den 5. september 2020

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr. og - by: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Evt. kommentarer: \_\_\_\_\_

Tilmelding senest mandag den 17. august til kordegn Bodil Hovmand, Hylleholt Kirkekontor. Husk samtidig indbetaling af deltagergebyr kr. 75,- på kontoen for Haslev Kirke.